

# シミ

【しみ】

英 Pigmented Spots

紫外線が大好物  
気づくとうっすら出現しているもの



概要

おもに紫外線を浴びることが原因で表皮に現われる色素斑。紫外線を長時間浴びると、表皮の一番下にある色素を形成する細胞（メラノサイト）が反応し、紫外線から細胞核を守る働きをするメラニンの生成が盛んに。大量のメラニンが皮膚に蓄積し、沈着することによりシミが発生する。



美容へのアプローチ

日焼け対策はシミ予防の要といえる。また、年齢を重ねるにつれて肌のターンオーバーがきちんと行なわれなくなり、メラニンがはがれ落ちずに残ってしまうことからシミが発生するため、食事やスキンケアに気を遣って肌の新陳代謝をよくすることも大切。すでにできてしまったシミへの対処法は光エネルギーを活用した「フォトフェイシャル」などを使ってダイレクトにアプローチしていく方法と、シミに効果的といわれる成分を配合した化粧品やサプリメントを使って改善していく方法がある。代表的な成分としては、メラニン色素を還元し除去する作用があるとされる「ビタミン C」が挙げられる。ただしビタミン C は肌から吸収されにくいいため、化粧品の場合、ビタミン C 誘導体を含んだものなど、肌から吸収されやすい形で配合したものを選ぶのがポイント。



『ピグメンテーション デトックスⅡ』

1,800,000円(税抜) / 株式会社フォレストシンフォニー

“光”では難しいシミもピンポイントケア

初代発売から10年、プロが長く愛用しているシミケア機がバージョンアップ。独自の周波数とLFスキンプラッシャー採用で、フォト美顔では行き届かないシミにもピンポイントで効果を発揮。シミの上をくるくる・トントンするだけなので、新米スタッフでも簡単に操作できる。またプローブの直径を細くし、握りやすさとフィット感を高めた。専用ジェルやランプ代などのコストがかからず、コストパフォーマンスも抜群。既存のお客様の肌悩み対応はもちろん、新規集客もしやすいシミケアメニューを取り入れてみては。