多忙なエレ女のスキンケアファイル

湧き上がるようなハリに満ちた輝く素肌にアプローチ

空調差の激しかった今年の冬。厳しい寒暖の低下で、いつも以上に乾燥やハリのなさに悩んだ人も多いのでは？　さらに、もうじきやってくる春は、いうまでもなく美肌の大敵・紫外線のシーズン。潤いやハリ感がこれ以上失われないよう、今こそ本気のリフトケアを始めましょう。MTメタトロンのリフトケアラインなら、すべてに先進のリフトケア成分「DMAE」と、糖化に着目した成分「カルノシン」を配合しているから、化粧水・美容液・クリームのシンプルな3ステップで、湧き上がるようなハリと輝きに満ちた肌へ。ゆるみとも、もたつき感とも決別したいなら、マスクのスペシャルケアもプラスして。

4 MT アクティベイト・マスク

柔らかなマイクロファイバーシートにリフトケア美容液をしたたるほど含ませた贅沢なマスク。シート下部のスリットを持ち、引き上げるようにフィットさせることでアゴ下のもたつきまでしっかりケア。上向きでハリのある若々しい導肌へ。30ml×6枚入り ¥10,800

3 MT エッセンシャル・クリーム

「DMAE」「カルノシン」「ビタミンE」など、年齢にともなうさまざまな肌悩みに応える美容成分を贅沢に配合したクリーム。ワンランク上のハリと潤いヘアクティブに揺みながら、ベルガモットのやさしい香りで心身をリラックス。40g ¥8,800

2 MT エッセンシャル・セラム

半端ない重様のMTメタトロンさってのロングセラーアイテム。先進成分の「DMAE」「カルノシン」をシリーズ最高濃度で配合し、エイジングの影響をうけやすいフェイスラインの肌や目元、口元のサインへダブフルにアプローチ。30ml ¥11,000

1 MT エッセンシャル・ローション

シリーズ共通成分「DMAE」「カルノシン」を配合した、リフトケアにスタートダッシュをかける化粧水。角質層のすみずみまで潤いで満たし、あとに続くセラムやクリームのなじみもアップさせながら、内側からふっくら煌めくようなハリのある肌へ。150ml ¥7,300

連載 キレイな人ほど、ラクしてキレイ！

あのエレ女の美肌ライフ

エレ女医さん編

忙しい日々のなかでも、常に美しくあり続けるエレ女医たちのビューティライフに迫る連載第38弾。今回のゲストは、六本木スキンクリニック院長の鈴木稚子先生。慌ただしい日々のなかでも輝くような美肌と美ボディをキープし続ける秘訣とは？

Photos：KENICHIRO FUJIMOTO(A.K.A.) Text：YASUYUKI NOJI(report)

vol.38 鈴木稚子先生

「美しい肌のベースは健やかさ。いつ誰が見ても元気そうな肌を目指して」

PROFILE●すずき・わかこ●医学博士。六本木スキンクリニック院長。東京慈恵会医科大学医学部卒業後、同大学皮膚科学教室、国立大蔵病院臨床研究部皮膚科を経て現職。

老けた印象をあたえてしまう原因は、大きく分けて2つあります。ひとつは、肌質の変化。そしてもうひとつが、フェイスラインの崩れです。

こうした悩みが現れてしまう要因のひとつとして注目を集めているのが「糖化」。もともと糖化は、糖尿病や骨粗しょう症などの生活習慣病のリスクを高めるものとして知られていましたが、ここ最近では、肌の見た目の美しさにも大きな影響を及ぼすことがわかり、新たな老化要因としてさまざまな研究がなされています。

風邪をひいたあとの病み上がりの顔って、グッと老け込んだように見えますよね。肌が糖化を起こすと、コラーゲンの生成力が衰えてハリ感が失われたり、メラニン色素が排出しにくくなってくすみがちになってしまうため、病み上がりのときのように、元気がなさそうな肌に見えてしまいます。見た目の若々しさは、健康というベースなくしては成り立たないもの。いつまでもイキイキとした肌印象をキープしたいからこそ、糖化ケアはつねに意識しておきたいですね。

糖質コントロールとスキンケアで糖化に悩まない肌づくりを

糖尿病になってから治療を開始するのがどれも大変なように、美しい肌づくりも、老けてからアンチエイジングしようと、そう簡単には元のハリ感や滑らかさ、透明感を取り戻すことはできません。

だからこそ、大切なのは日頃からの糖化ケア。内側からは日々の食事や習慣を通じてとりすぎないよう気をつけて、外側からは糖化ヘアプローチできるスキンケアで、しっかりお手入れしていくのが理想的です。

もしも糖化が進んでしまって、ハリのなさや肌の滑らかさが失われてしまったときにはクリニックへ。コラーゲンの再生を促し美肌へ導く「ジェネシスレーザー」や、糖化を起こした肌に必要な成分をしっかり届ける「メソポレーション」などさまざまな治療法で対処可能です。ハリのなさやたるみ感が気になるなら、「切らないフェイスリフト」と呼ばれる「ウルセラ」がおすすめ。皮膚や指筋層を支える筋層を引き上げ引き締めることができるので、シュッと一回りの肌印象を取り戻せます。

六本木スキンクリニック

[MAP]●東京都港区六本木4-12-11 ホタテオカビル5F tel.03-6455-4038 ●休：土、水、金曜10時～19時 ●休：日曜・祝日 ●休：土曜15時まで（完全予約制）●休：日曜・祝日 ●初診はすべて顔面ぬり分けのため、お薬はカウンセリングにも方全。患者さんの悩みを重視したコンセプトと医師が揃いまとめる人柄で人気。

鈴木稚子先生オススメの「たるみ」ケア

切らずにリフトする最先端たるみ治療器 **ウルセラ**

皮膚のいちばん深い層「SMAS筋膜」に超音波エネルギーを与え、強力に熱を引き上げる最先端のたるみ治療機器。"切らないフェイスリフト"との声名を持つほど、はうれい線＆フェイスラインのもたつきの改善効果は絶大！

鈴木稚子先生のプライベートライフは…

「代謝を上げる溶岩ヨガで健康的な肌をキープ」

昔から美しいものに興味があり、化粧品やコスメボイス好きでした。はじめのうちはメイクなどの「仕事ツール」に関心があったのですが、医学を勉強していくうちに、メイクの土台となる肌そのものに興味がわきはじめ、自然と皮膚科医を志すようになりました。皮膚って、目で見て結果がわかる臓器だからこそ、最高にやりがいのある臓器だとキレイになっていく患者さんの嬉しくなります。皮膚科医のスポーツ選手が多くなりたいと思ったのも、本当に幸せな皮膚科医になってよかったなって心から感じる瞬間ですね。

自分の時間というと、基本的にはお肌がメイン。健康であることが美容の基本だと考えているので、健康的な生活が生まれやすい体づくりを心がけています。

代謝を上げ、冷えない体を目指せる溶岩ヨガは10年以上続けている美容習慣。体温が一度上がるだけで免疫力が5倍にもなるといわれているので、健康的な美しさを目指したいんですよね。

美人アイテム

ケイ素水でむくみ対策

マヒカハニーで美肌に

（写真上）ケイ素配出セラミック「シリカシンター」は、ボトルに入れて水をはくだけで、手軽にケイ素水がチャージできて便利。口当たりがまろやかになって美味しくなりますし、むくみの改善効果も。お風呂などに入れれば肌がすべすべに！（写真下）「マヒカハニー」と「マヒカハニー生ローヤルゼリー」は、甘いものが欲しくなったときや、疲労感すて感が感じなったときに、優しい甘さで満足して満足感があるエイジングケアに。

25ans ヴァンサンカン 5月号 P.328-329

MTエッセンシャル・ローション、MTエッセンシャル・セラム、MTエッセンシャル・クリーム、MTアクティベイト・マスクが掲載されました！

2019.05